

Приложение В. Информация для пациентов

Лихорадка – это повышение температуры тела более 38 °С. Установить причину лихорадки позволяет оценка симптомов и результаты лабораторно-инструментальных исследований, назначенные специалистом.

Если лихорадка сопровождается насморком, кашлем и «покраснением горла», наиболее вероятной причиной является вирусная инфекция. Поскольку антибиотики против вирусов эффекта не оказывают, антибактериальная терапия в случае вирусной инфекции не назначается.

Родители должны знать, как помочь лихорадящему ребенку. В детском возрасте разрешено использовать только препараты ибупрофена (10 мг/кг на прием) и парацетамола (15 мг/кг на прием). Метамизол-натрий, в том числе в составе «литической смеси» могут вызвать тяжелые осложнения со стороны крови, а нимесулид – жизнеугрожающее поражение печени. Если у ребенка нет тяжелой фоновой патологии, например порока сердца или эпилепсии, и если он удовлетворительно переносит лихорадку (интересуется окружающим, не отказывается от питья, не жалуется на боль), жаропонижающие препараты начинают давать при температуре 38,5 – 39 °С и выше.

Не нужно добиваться снижения температуры тела сразу до 36,6 °С! Хорошим эффектом считается снижение лихорадки до 38 °С. Безопасны и эффективны методы физического охлаждения – обтирание водой комнатной температуры (не спиртом и не уксусом!), которые позволяют за несколько минут снизить температуру тела на 0,5 – 1,0 °С. Однако если у ребенка озноб, если у него холодные руки и ноги, обтирание эффективным не будет. В таких случаях помогает массаж кистей и стоп, который уменьшает спазм сосудов и улучшает периферическое кровообращение.

Насторожить должна высокая лихорадка (более 39 °С) с ознобом. Другими симптомами, которые требуют немедленно обратиться к врачу, являются отказ ребенка от еды и от питья, резкая вялость, отсутствие «глазного» контакта с ребенком. В таких случаях следует незамедлительно обратиться к специалисту.