

Приложение В. Информация для пациентов

Псориаз – хроническое заболевание кожи, которое проявляется утолщением участков кожного покрова, воспалением и покраснением кожи, часто покрытой серебристыми чешуйками. Псориаз редко сопровождается зудом кожи. У некоторых пациентов могут также поражаться суставы и ногти.

Заболевание неинфекционное, заразиться им от больного нельзя.

Причины псориаза до сих пор окончательно не установлены. Считается, что за развитие этой болезни ответственны многие факторы: наиболее значимы генетические, также имеются данные о влиянии иммунных и инфекционных факторов на развитие этого заболевания.

Псориаз лечит врач- дерматовенеролог.

Для лечения псориаза используются различные препараты, как местного использования на кожу, так и для приема внутрь, а также в виде инъекций.

Препарат выбирает врач в зависимости от типа заболевания, характера его течения, возраста ребенка, расположения поражений на коже и его распространенности.

На фоне лечения, в большинстве случаев, можно добиться следующих результатов:

- уменьшение проявлений заболевания; ○ уменьшение частоты обострений;
- устранение отрицательных субъективных ощущений (например, зуд кожи);
- улучшение качества жизни ребенка и его семьи;
- снижения риска развития связанных с псориазом заболеваний и/или

осложнений.

Необходимо избегать травматизации кожи (контактные виды спорта и т.д.). Недопустимо применять в прогрессирующей стадии обычного псориаза, экссудативном и пустулезном псориазе сколь-либо раздражающих средств местной терапии.

С целью профилактики обострения фоточувствительного псориаза, помимо ношения адекватной одежды, следует использовать эффективные солнцезащитные кремы с уровнем защиты от инсоляции SPF 50+.