

Информация для пациентов

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки — хроническое рецидивирующее заболевание, опасное возможностью возникновения осложнений.

1. Возникновение и прогрессирование болезни, её рецидивы обусловлены комплексом факторов, некоторые из которых (наследственность и др.) не зависят от пациента, другие же полностью или частично управляются пациентом и его семьей (образ жизни, рабочие стереотипы, семейные традиции питания и др.).
1. Язва желудка часто является побочным эффектом приёма обезболивающих и противовоспалительных препаратов.
2. Алкоголь, пища, курение и эмоциональный стресс могут влиять на развитие язвенной болезни или на процесс её излечения.
3. Боли в верхней части живота является наиболее распространённым симптомом язвы желудка, но многие язвы не вызывают никаких симптомов.
4. Язвы могут быть причиной кровотечения в желудочно-кишечном тракте, что проявляется чёрным цветом кала. Развитие язвенной болезни желудка может стать причиной непроходимости между желудком и тонкой кишкой, следствием которой являются частые сильные рвоты.
5. Язва желудка и ДПК почти всегда может быть успешно вылечена, как правило, без хирургического вмешательства. Во многих случаях язвенная болезнь может быть предотвращена.
6. Лекарства, которыми лечат язву желудка и двенадцатиперстной кишки, включают антибиотики, средства, нейтрализующие или уменьшающие секрецию кислоты желудочного сока, а также препараты, улучшающие сопротивляемость желудка и двенадцатиперстной кишки.

Советы пациенту и его семье:

- В течение всего периода обострения — режим физического и психологического покоя.
- Исключается приём ацетилсалициловой кислоты, нестероидных противовоспалительных препаратов, патентованных средств «от головной боли», пероральных глюкокортикостероидов (при отсутствии абсолютных

показаний).

- Питание дробное, 4-5 раз в день, с исключением жареного, жирного, солёного, острого. В течение первых 4–5 дней пища механически и химически щадящая (стол №1 а, б), затем диета с достаточным содержанием белка. Предпочтение отдаётся варёным блюдам (столы №1, 5).
- Диета должна соблюдаться и в период ремиссии.
- Отказ от вредных привычек.