

## **Приложение В. Информация для пациентов**

Острый тонзиллит (иногда также называемый «ангина») – воспаление миндалин, как правило, сопровождающееся болью в горле и подъемом температуры тела, а также, возможно с налетами на миндалинах - может быть вызван вирусами или бактериями. Единственный бактериальный тонзиллит, нуждающийся в назначении антибактериальных препаратов, это тонзиллит, вызванный стрептококками.

По внешним признакам точно определить, вызвано ли заболевание вирусом или бактерией затруднительно, так как картина болезни может быть сходной. Однако существуют экспресс-методы, позволяющие быстро провести диагностику и назначить лечение.

Если вашему ребенку назначен антибиотик – очень важно давать препарат так, как назначил врач, обязательно соблюдая длительность курса лечения, несмотря на то, что ребенку станет лучше значительно раньше.

В большинстве случаев острый тонзиллит сопровождается болью при глотании, поэтому рекомендуется давать ребенку негорячую мягкую пищу, которую ему будет легче проглотить.

При сильной боли в горле, возможно применение парацетамола или ибупрофена, также эффективно полоскание горла препаратами с обезболивающим эффектом, возможно использование этих препаратов в виде спреев или таблеток для рассасывания, в зависимости от возраста и возможностей ребенка. Для выбора наиболее подходящего препарата для вашего ребенка посоветуйтесь с врачом.

Основной мерой профилактики острого тонзиллита является тщательное мытье рук.