

Приложение В. Информация для пациентов

Факторы риска развития синдрома мекониальной аспирации:

- переносимость ребёнка (беременность свыше 40 недель);
- обвитие пуповиной шеи ребёнка;
- гипоксия (недостаток кислорода) у ребёнка внутриутробная или во время родов;
- резус-конфликт (отрицательный резус-фактор у матери и положительный у ребёнка, разные группы крови);
- сахарный диабет (хроническое заболевание, сопровождающееся постоянным повышением уровня глюкозы в крови) у матери;
- гипертензия (повышенное кровяное давление) у матери;
- гестоз (осложнение беременности в III триместре беременности, характеризуется расстройством функций жизненно важных органов и систем, в первую очередь сердечно-сосудистой и мочевыделительной) беременной;
- возраст матери (старше 35 лет).

Профилактика возможна только со стороны беременной женщины:

- лечение сахарного диабета (хроническое заболевание, сопровождающееся постоянным повышением уровня глюкозы в крови);
- своевременное обнаружение и устранение гипоксии (недостатка кислорода) плода;
- предупреждение перенашивания плода (с помощью введения препаратов, провоцирующих схватки; кесарево сечение);
- амниоинфузия (введение подогретого до 37 °С физиологического раствора в околоплодную полость) с целью разбавления мекония (первородного кала). Показания к амниоинфузии: маловодие, наличие мекония в околоплодных водах;
- аккуратное ведение родов: адекватный выбор родоразрешения в зависимости от состояния матери и плода, избежание травм во время родов.

Исходы и прогноз для новорождённого, перенёвшего САМ

Прогноз жизни и здоровья ребёнка во многом зависит от тяжести состояния при рождении, качества первичных реанимационных мероприятий и уровня интенсивной терапии в первые 48 ч жизни. По разным источникам, летальность при САМ составляет от 4 до 19%. Поскольку практически все дети, аспирировавшие меконий, переносят тяжёлую перинатальную гипоксию, высока вероятность неврологических нарушений. По данным отечественных авторов, в возрасте полутора лет жизни около 20% таких больных имеют отставание в физическом и нервно-психическом развитии.